



“מקברים בקרחים”
מדריך לשימוש בקלפי מסרים והפרחים

מכללת אור ופרח - צופית רוזן
הבית שלך לצמיחה ופריחה

משרד: 054-6306880 | נייד: 052-4789613

דוא"ל: flowerandlight@gmail.com

אתר: www.flowerandlight.co.il

f: אור ופרח, קורס שזירת פרחים, תרפיה בפרחים

צופית רוזן

מאירת דרך ומעצימה, תרפיסטית בפרחים, בעלת מכללת "אור ופרח" - המרכז להכשרה מקצועית ולהתפתחות אישית, המציע קורסים, הרצאות וסדנאות לקבוצות וליחידים בהנחייתה.

צופית פיתחה שיטה ייחודית להעצמה, לשיקום וריפוי באמצעות שזירת פרחים וצבעים.

כמו כן היא מורה לשזירת פרחים מקצועית, שוזרת פרחים מדופלמת, בוחנת ושופטת בינלאומית בתחום השזירה.

מחברת הספר - 'כוחות הפלא של הפרחים' ופיתחה את ערכת קלפי מסרים מהפרחים, המאירים את האדם לפיתוח מודעות ולצמיחה אישית במסע החיים.

אני מאמנת לכם הנאה רבה מהשימוש בערכת הקלפים
למידה, התפתחות, הזלחה, פריחה והגשמה בחייכם.

בברכה, צופית רוזן

🌸 **המלצה** - ניתן להגיע להרצאות מבוא כדי ללמוד ולהבין כיצד להשתמש בקלפי מסרים מהפרחים. ניתן לתאם גם פגישה אישית למטרת מציאת כיוון ודרך במסע החיים. לתיאום 054-6306880 | דוא"ל flowerandlight@gmail.com



"אני אוהבת אנשים, אוהבת פרחים ואוהבת את

החיבור בניהם.

במהלך כל שנות עבודתי עם פרחים ואנשים חקרתי

את הקשר בין הפרח לאדם במשך שנים.

מתוך המחקר יצרתי צרכי תלפי מסרים מהפרחים,

כאן שיכולו לעזור לך במסע איצירת שינוי ואהבתיות

אישית.

לפרח ישנה יכולת ליצור רוג'ץ ושלווה והוא עוזר

לאדם להתחבר טוב יותר עם עצמו ועם רצונותיו

העמוקים ביותר ומאמינה שבצורת מודעות ניתן לשנות

דרך ולמצוא את נתיב האושר והריפוי".



זוגיות ואהבה



כשאתם מצויים במערכת זוגית ורוצים לשפר את היחסים בינכם, קראו את השאלות ומשכו 7 קלפים.

 התבוננו בפתוחת הקלפים ורשמו לעצמכם את התובנות העולות מתוך פתיחה זו.

1. מה המשאלה שלי לגבי הזוגיות שלי?
2. מה אני צריך בדרך הזוגיות הזו?
3. מה בן זוגי צריך שיהיה בדרך הזוגיות הזו?
4. מה הן החוזקות של המערכת הזוגית הזו?
5. מה הן החולשות של המערכת הזוגית הזו?
6. מה אפשר לשנות מיד במערכת היחסים?
7. כיצד יראו היחסים בינכם לאחר השינוי?

העצמה בקלפי מסרים מהפרחים

באמצעות הקלפים נוכל:

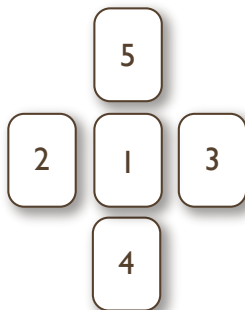
- * לפתוח צוהר אל תוך עולמנו הפנימי ולהעלות את רמת המודעות העצמית.
- * לסייע לנו להשתחרר מדפוסי החשיבה הקבועים שלנו ומהפתרונות המוכרים והמקובלים עלינו.
- * לגבש גישה חדשה הפותחת אפשרויות בפנינו לשינויים בתחומי החיים השונים.

הקלפים מתאימים למי שאנחנו בחייו ברגע זה.

בעזרת הקלפים ניתן לקבל מסרים והשראה למציאת דרך נוספת למימוש רצונותינו.

השימוש בקלפים מהווה מרחב לדיאלוג אישי, לשאלת שאלות בעניינים יומיומיים להשגת מטרותינו, לפיתוח מודעות ומציאת דרך לצמצום הפער בין הרצוי למצוי.

יוצרים זוגיות



קראו את השאלות ובחרו 5 קלפים ונסו להבין את המסר שקיבלתם. כל קלף מתייחס לשאלה לפי הסדר הבא:

1. מה היא זוגיות טובה עבורי?
2. מה יקדם אותי לקראת זוגיות?
3. מה מונע ממני בתוכי יצירת זוגיות?
4. מהי הדרך שאותה הקלפים מציעים לי כדי ליצור זוגיות?
5. איך אני ארגיש בזוגיות שאצור לעצמי?

 **ממליצה לכתוב ולתאר יום בחיי הזוגיות הרצויה כאילו אתם חיים אותה.**

מבוא לשימוש בקלפים

- ישנן שתי דרכים לבחירת הקלפים:
1. בחירה מודעת מתוך קלפים גלויים.
 2. בחירה בלתי מודעת מתוך קלפים אקראיים (מוסתרים/הפוכים).
- מומלץ לשאול שאלות פתוחות ולא שאלות סגורות שהתשובות הן כן או לא.
- התוכן בו עוסק הפרח הוא ציר רצף בין חוסר לשפע, מקמו עצמכם על פני ציר הרצף, נכון לרגע זה על פי הרגשתכם.**
- קלף הפרח אותו אתם בוחרים הוא הפרח אשר לו אתם זקוקים ברגע זה.
 - קלפים אלו אינם מנבאים עתיד אלא מציעים כיוון ודרך במסע החיים.
 - בחוברת זו אני מציעה דרכים שונות לשימוש בקלפים, אך כל אחד מכם יכול ליצור דרך יצירתית משלו.

אפשרויות לשימוש בקלפים:

- כאשר אתם מוחפשים הבהרה לגבי נושא כלשהו, בקשו מהקלפים הדרכה.
- ערבבו את הקלפים ובחרו דרך עבודה (קלפים גלויים או קלפים סגורים), משכו קלף אחד או מספר קלפים על פי ההוראות וגלו מהי משמעות הפרח ומהו המסר שבחרתם ביחס לנושא זה.
- כאשר מדובר **בנושא רחב** שרוצים להיכנס לעומקו, מומלץ לשלוף ולפרוס כמה קלפים על פי ההנחיות בהמשך.
- כאשר מבקשים **מסר קצר** לגבי עניין ספציפי, מתמקדים בו ובחרים קלף אחד שיראה כיוון.

הצעות ואפשרויות של פתיחות:

בחירה של קלף אחד

מסר שילווה אותי
לאורך היום הזה

מה
המסר
שלי
להיום?

בחירה של שלושה קלפים

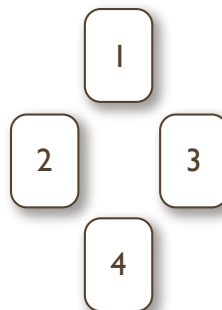
דילמה/שאלה המטרידה אותי והקלפים יתנו לי הבהרה
וכיוון.

שאלו את השאלה ומשכו 3 קלפים לקבלת מסר, מצאו
את הקשר בין שלושת הקלפים והבינו כיצד בחירתם
הבהירה לכם את הבעיה והציעה כיוונים חדשים
להתבוננות הבנה ופעולה.

נסחו בכתב מתוך המסר של הקלפים את הדרך
המתאימה ביותר לכם ביותר להשגת המטרה ולמימושה.



אני במערכות יחסים



קראו את השאלות ובחרו 5 קלפים ונסו להבין את המסר
שקיבלתם. כל קלף מתייחס לשאלה לפי הסדר הבא:

1. מה אני מביא איתי למערכות יחסים?
2. איך אני נתפש בעיני הסובבים אותי?
3. מה הייתי רוצה לשנות ולשפר בעצמי?
4. איך יראו יחסי עם הסביבה בעקבות שינוי זה?

ממליצה לכם להתבונן ולרשום מה הם הכוחות
והמשאבים הטמונים בכם שבעזרתם אתם יכולים
לשפר את יחסיכם עם הסביבה.



קראו את השאלות ובחרו 5 קלפים ונסו להבין את המסר שקיבלתם.

כתבו מהן התבוננות שעולות מתוך הקלפים.

כל קלף מתייחס לשאלה לפי הסדר הבא:

1. מהו מצבי נכון להיום?
2. מהי הפעולה שבה עלי לנקוט?
3. מהו האתגר / ההתמודדות הניצים בפני?
4. מהי הדרך שהקלפים מציעים?
5. מה תהיה הצלחה עבורי? (מימוש המטרה)

-5-

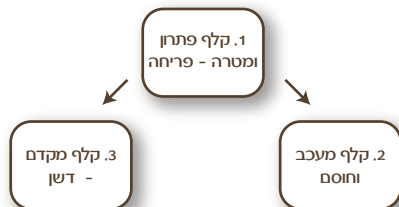
בחירה של שלושה קלפים - המשך

קלף 1 ← קלף 2 ← קלף 3

פתיחת הדרכה לפעולה

1. קלף תוצאה - רצויה - הפרי
← 2. קלף דרך - הפעולה - הגזע
← 1. קלף המהות - השורש

פתיחה של התבוננות בכוחות



-4-