

Prof. Howard Amital, MD MHA
Head, Department of Medicine 'B'
CHAIM SHEBA MEDICAL CENTER
(Affiliated to Tel-Aviv University)
Tel-Hashomer 52621, ISRAEL



פרופ' הווארד עמיטל
מנהל מחלקה פנימית ב'
המרכז הרפואי ע"ש חיים שיבא
(מסונף לאוניברסיטת תל-אביב)
תל-השומר 52621, ישראל

Tel: 972-3-5302652; Fax: 972-3-5304796; Mobile: 972-(0)52-6666120
Email: Howard.Amital@sheba.health.gov.il

18.11.2025

במהלך השנים האחרונות אנו משלבים במחלקה לרפואה פנימית ב' במרכז רפואי שיבא תכנית ייחודית של מרחב טיפולי באמצעות שזירת פרחים, בהנחיית גב' צופית רוזן.

תכנית זו מיועדת למטופלים המתמודדים עם מחלות כרוניות מורכבות – פיברומיאלגיה, מחלות כאב ומחלות אוטואימוניות – ומציעה חוויה טיפולית עדינה, המבוססת על צבע, ריח, מגע ויצירה. החיבור לחושים וליופי מאפשר למטופלים הפחתת מתח, שיפור בתחושת הרווחה והחוסן, וחיזוק היכולת לווסת עומס רגשי.

במסגרת פעילותנו ערכנו מחקר שבחן את תרומת הסדנה בקרב חולות פיברומיאלגיה. תוצאותיו הצביעו על שיפור במדדי איכות חיים, שיפור כאב, ירידה בתחושת חרדה ודיכאון ושיפור המוטיבציה, והמחקר זכה להתעניינות מקצועית גם בעיתונות הרפואית הבינלאומית.

גב' צופית רוזן מובילה את התחום במקצועיות, במסירות. יכולתה ליצור מרחב בטוח, מכיל ומאפשר – גם עבור מטופלים המתמודדים עם כאב מתמשך

מניסיוננו, שילוב של מרחב טיפולי מסוג זה יכול לתרום רבות לאיכות חייהם של מטופלים, והוא מהווה נדבך חשוב בהרחבת אפשרויות התמיכה במחלות כרוניות.

בברכה,

פרופ' הווארד עמיטל

מנהל המחלקה לרפואה פנימית ב' והמכון למחלות אוטואימוניות

המרכז הרפואי שיבא – תל השומר

Prof Howard Amital MD MHA
Head of Dept of internal Medicine "B"
Sheba Medical Center Tel Hashomer Israel
Specialist of internal Medical Rheumatology
L.N 20814