

17.11.25

המלצה על סדנת פרחים ורגש בהנחיית צופית רוזן

במסגרת פורות מזכירות של מחוז מרכז, הזמנתי סדנת שזירת פרחים בהנחיית צופית רוזן כחלק מתכנית העצמה ופיתוח אישי.

הסדנה הייתה מדויקת ורגועה וצופית הצליחה לפתוח עבור כולנו מרחב אינטימי ונעים, כזה שמזמין לעצור לרגע לנשום, ולהתחבר לעצמנו דרך מגע, צבע וריח. העבודה עם הפרחים הפכה לכלי משמעותי של רוגע, רכות ונוכחות, והרגשנו את היופי וההרמוניה שהיא דיברה עליהם מתממשים הלכה למעשה.

הרכות והרגישות של צופית בלטו לאורך כל הסדנה, ויכולת ההכלה האנושית שהיא מביאה מעבודתה במחלקות השיקום עם חיילים ניכרה היטב והפכה את החוויה לכלי העצמה אמיתי.

כל אחת יצרה סידור אישי מתוך מקום של השראה והקשבה פנימית, ובאמת היה מרגש לראות איך השקט, היצירתיות והחיבור לטבע מוצאים ביטוי אחר אצל כל משתתפת.

בנוסף, צופית הכינה לכל אחת תמצית פרחים המותאמת לה, עם אנרגיה ותדר שנבנו מתוך מה שראתה וחשבה עבורה.

החוויה כולה לוותה באירוח חם, מקצועיות, רגישות ונוכחות שמשרה ביטחון ורוגע.

התגובות שקיבלנו מהמשתתפות היו נלהבות ומלאות הערכה.

ממליצה בחום על צופית לכל קבוצה או ארגון שרוצים לאפשר לעצמם רגע של יופי, נוכחות, יצירה ומשמעות.

בברכה,

ענת בן יעקב

ממונת משא"ן מחוז מרכז

רשות הטבע והגנים