



# הזרחה בקלפי מסרים מהפרחים

**אור ופרח - צופית רוזן**

משרד: 03-5357889 | נייד: 052-4789613

e-mail [flowerandlight@gmail.com](mailto:flowerandlight@gmail.com)

[www.flowerandlight.co.il](http://www.flowerandlight.co.il)

# העצמה באמצעות קלפי פרחים

אנו משתמשים בקלפים ככלי להעלאת רמת המודעות. הקלפים מאפשרים לנו ליצור קשר עם עולמנו הפנימי. הם מסייעים בפתירת קונפליקטים ולמציאת כיוונים לדרך מחודשת. ישנן שתי דרכים לבחירת הקלף.

1. בחירה מודעת מתוך קלפים פתוחים.
2. בחירה לא מודעת מתוך קלפים הפוכים.

## איך משתמשים בקלפים?

הקלפים נועדו להתאים לכל אחת בדרך הייחודית שלה. והם אינן נועדו לראיית העתיד בעזרת הקלפים את יכולה לקבל מסרים ולמצוא דרך להארת האמת ולמציאת פתרונות. שימוש בקלפים יכול להתאים לעניינים יומיומיים או למקרים מיוחדים. מומלץ לשאול שאלות פתוחות ולא שאלות שהתשובות שלהם כן או לא.

הקלפים מאפשרים חופש משחק כמעט בלתי מוגבל, עד שתמצאי דרכים משלך לפתיחת הקלפים.

המלצה איך להיעזר בקלפים:

- מחפשת הבהרה? בקשי מהקלפים שיתנו לך מסר.
- ערבבי את הקלפים, בחרי דרך עבודה (קלפים פתוחים או הפוכים) משכי קלף, והביני (וראי) איזה מסר את מקבלת (עולה), מה הפרח נותן לך על איזה צורך הוא עונה.
- רוצה לברר משהו? חשבי עליו ובחרי קלף המביא עימו הבהרה.
- רוצה לברר מה הצורך העכשווי שלך ולמה את זקוקה עכשיו? שאלי זאת ופתחי קלף.

אני מאחלת לך הרבה כח, יצירה, אהבה ופלאמה.

שפץ לא אור אהבה וסריחה

בהרכב לוסית

# בחירה של קלף אחד

מה המסר שלי לביום ?

מסר שאפתח איתו את היום.

באימרו/לאימרו למטרידה ורוצה לקבל כיוון

1

2

3

עבר

הווה

עתיד

תוכן

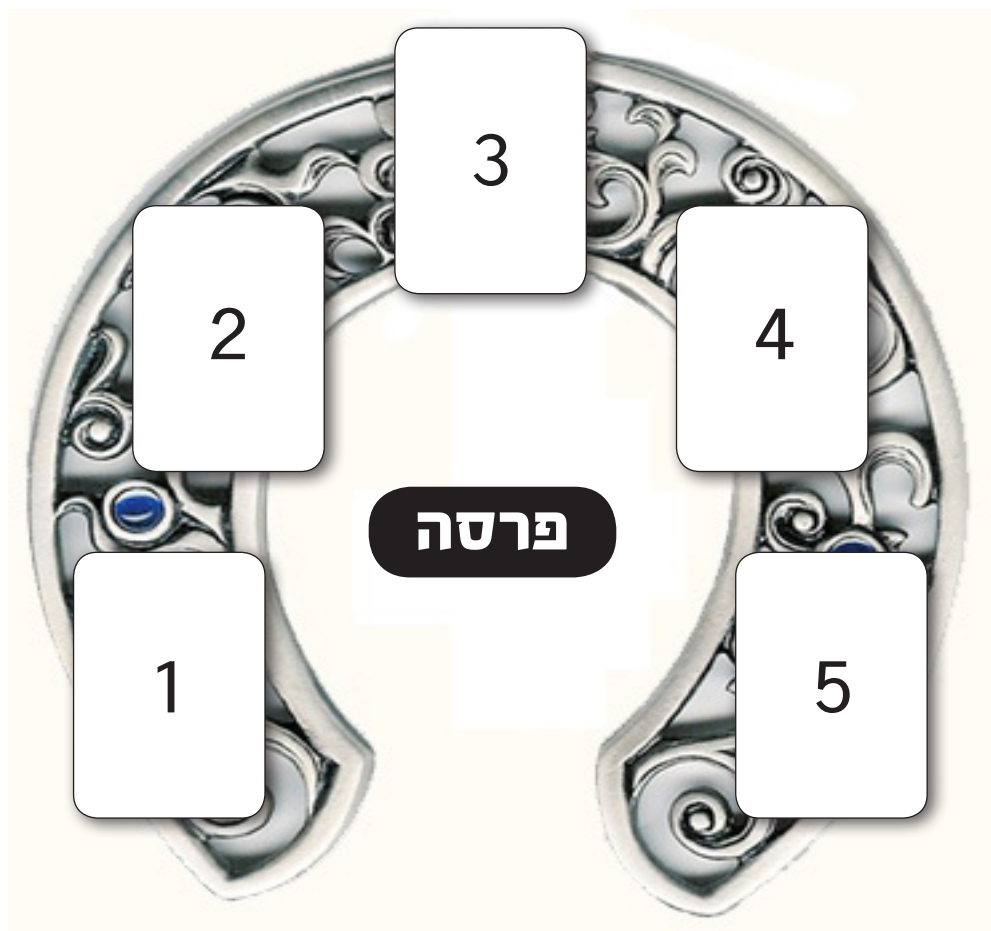
פוקוס  
דרך לפתרון

תוצאה

רקע

בעיה

הצעה  
לפתרון



1. איפה אני נמצא היום?
2. מה המשימה הבאה, הצעד הבא?
3. מה מעכב/חוסם/מקשה עלייך?
4. מה הן החוזקות?
5. תוצאה - דרך חדשה.

## פתיחה של החלטות

בכדי לקבל החלטה ניתן לפתוח את הקלפים ולהתבונן:

1. איפה אני עכשיו?
2. שקולים בעד - מה הרווח?
3. שקולים נגד - מה המחיר?
4. דברים נוספים שצריכים להתחשב בהם

2

1

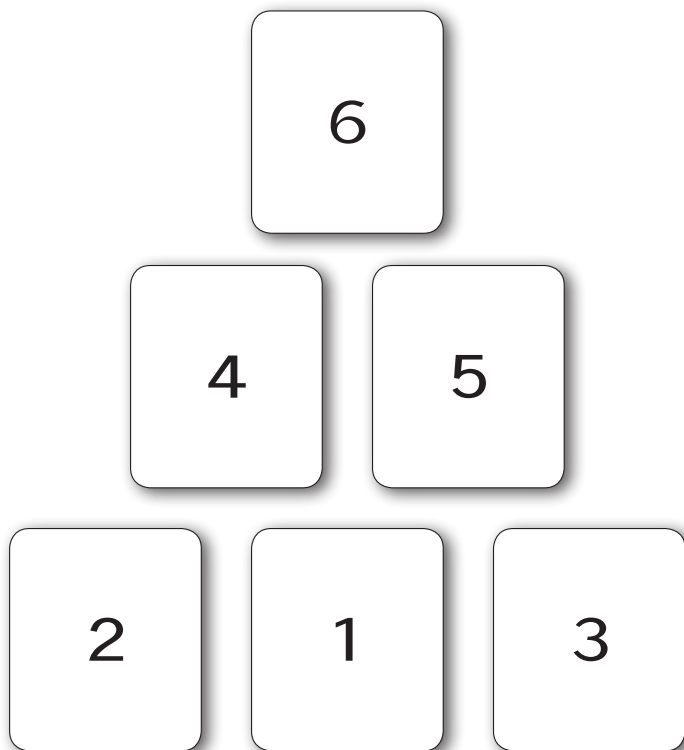
3

4



1. מה מטריד אותי בזוגיות הזו?
2. מה אני צריך בתוך הזוגיות הזו?
3. מה השני צריך?
4. מה הן ההשפעות השליליות על מערכת היחסים הזו?
5. מה צריך לשנות?
6. מה תהייה התוצאה אם משנים - אם בוחרים דרך חדשה.

## ריפוי עצמי



1. חסימות ריגשיות - מה בעבר חוסם / מגביל / מקשה / מונע / בולם ?
2. איך החסימות השפיעו על קשרים עם אחרים בעבר ?
3. איך חסימות משפיעות על קשרים עם אנשים כרגע ?
4. מה השיעור שניתן ללמוד מהחסימות הללו ?
5. אלו צעדים יש לנקוט כדי לרפא את עצמך ?
6. מה ניתן לעשות **בעתיד** כדי לרפא את המצב ?



## צופית רוזן

מאירת דרך ומעצימה, תרפיסטית בפרחים ובעלת "אור ופרח" המרכז להכשרה מקצועית והתפתחות אישית, המציע קורסים הרצאות וסדנאות לקבוצות וליחידים בהנחייתה. פיתחה שיטה ייחודית להעצמה, שיקום וריפוי באמצעות שזירת פרחים וצבעים. כמו כן צופית, היא מורה לשזירת פרחים מקצועית, שוזרת פרחים מדופלמת, בוחנת ושופטת בינלאומית. מחברת הספר - כוחות הפלא של הפרחים וערכת קלפי פרחים המאירים למודעות ולצמיחה אישית במסע החיים.

*להרצאות וסדנאות ניתן לבנות:*

**אור ופרח - צופית רוזן**

משרד: 03-5357889 | נייד: 052-4789613

e-mail [flowerandlight@gmail.com](mailto:flowerandlight@gmail.com)

[www.flowerandlight.co.il](http://www.flowerandlight.co.il)